

Bijsluiter: Antioxidanten

Zo ondersteunt Antioxidanten jouw gezondheid

De belangrijkste rol van antioxidanten is het beschermen van jouw lichaamscellen tegen zogeheten vrije radicalen. Dit zijn stoffen die in het lichaam vrijkomen bij oxidatie, bijvoorbeeld tijdens het vrijmaken van energie uit voedingsstoffen nadat je hebt gegeten. Daarnaast zijn vrije radicalen aanwezig in onder andere sigarettenrook en vervuilde lucht.

Vrije radicalen geen kans

Antioxidanten zorgen ervoor dat vrije radicalen in je lichaam onschadelijk worden gemaakt. Voorbeelden van stoffen met een zogenoemde antioxidantwerking zijn de vitamines C en E en de mineralen selenium (seleen) en zink.

Ondersteuning van het immuunsysteem

Ook spelen antioxidanten een belangrijke rol om jouw immuunsysteem te ondersteunen. In je lichaam zijn antioxidanten afhankelijk van elkaar en werken deze stoffen samen. Antioxidanten kun je daarom het beste in complexvorm innemen. Het uitgebalanceerde Antioxidanten complex van DutchPharma bevat alle belangrijke antioxidanten zoals vitamine C, zink koper en selenium. Hierdoor ondersteunt Antioxidanten van DutchPharma jouw immuunsysteem en beschermt je lichaamscellen tegen vrije radicalen.

Sport en antioxidanten

Wanneer je sport, gebruikt je lichaam meer zuurstof. Hierdoor worden er ook meer vrije radicalen gevormd. Antioxidanten beschermen jouw cellen tegen deze vrije radicalen. Het Antioxidanten complex van DutchPharma is rijk aan antioxidanten en kan zo de zwaarbelaste spieren van sporters verzorgen en bijdragen aan het herstel van spierweefsel na je training of sport.

Inhoud en gebruik

Samenstelling Antioxidanten

Actieve ingrediënten per tablet	%	ADH*
Vitamines		
Vitamine C (Ascorbic acid DC)	120 mg	150 %
Vitamine E (D-A-Tocoferolsuccinaat)	10 mg	83 %
Mineralen		
Zink (Zink citraat)	10 mg	100 %
Mangaan (Mangaan aminosuccinaat)	2 mg	100 %
Koper (Koper aminosuccinaat)	1 mg	100 %
Selenium (Selenium methionine)	50 µg	91 %
Natuurlijke extracten		
Acerola	50 mg	-
Echinacea	50 mg	-
Cranberry	10 mg	-
Overige actieve bestanddelen		
Rozenbottel	50 mg	-
Bioflavonoïden	20 mg	-
Rutine	10 mg	-

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Vulstof (microkristallijn cellulose, dicalciumfosfaat), vitamines, natuurlijke extracten (rozenbottel, echinacea, acerola, cranberry), mineralen, bioflavonoïden, rutine, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, silicium dioxide, talkpoeder), coating (hydroxypropylmethylcellulose, polysorbaat, bijenwas), natuurlijke kleurstoffen (ijzeroxide, koperchlorophylline, titaniumdioxide).



Allergie informatie

Antioxidanten is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kunstmatige zoetstoffen, suikers en geur- of smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, aarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

Bewaaradvies

Beneden 25 °C op een droge plaats bewaren en beschermen tegen zonlicht. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Tips om in te nemen

DutchPharma maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als je door de grootte van de tablet moeite hebt met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken je kin naar je borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kun je de tablet met bijvoorbeeld yoghurt innemen in plaats van met water. Zo kun je ook als je moeite hebt met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

Het hele jaar door

Antioxidanten van DutchPharma is zo samengesteld, dat je dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken. Sommige mensen hebben de opvatting dat zij alleen vitamines en mineralen in hoeven te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. In de zomer is het voedingspatroon echter vaak anders, waardoor je ook in de overige maanden behoefte kan hebben aan aanvulling.

Vragen over Antioxidanten?

Heb je vragen of wil je extra informatie? Neem dan contact op met de DutchPharma klantenservice. Dat kan eenvoudig via telefoon of email.

