

Bijsluiter Multivitamine Forte Mix

Uw lichaam heeft voldoende vitamines en mineralen nodig om gezond te blijven en goed te kunnen functioneren. Multivitamine Forte is een complete aanvulling op uw dagelijkse voeding. Het helpt uw weerstand te verhogen en geeft u extra energie. Multivitamine Forte bevat alle vitamines en mineralen die u nodig heeft in slechts één tablet per dag!

Kenmerken

- Een complete aanvulling op uw dagelijkse voeding.
- Voor extra energie en betere weerstand.
- Slechts één tablet per dag.

Allergene informatie

De Multivitamine Forte tabletten van Dutch Pharma zijn glutenvrij, lactosevrij en bevatten geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen suikers of kleurstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

- Eén tablet per dag.
- Bij voorkeur te gebruiken voor of tijdens de maaltijd met een glas water. U kunt de tablet ook kauwen.
- Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

Bewaren

- Buiten bereik van jonge kinderen houden
- Droog bewaren

SAMENSTELLING Multivitamine Forte

Actieve ingrediënten per tablet

Vitamines	Hoeveelheid	% van ADH*
Vitamine A	600 mcg	75%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B8	25 mcg	50%
Vitamine B11	200 mcg	100% (foliumzuur)
Vitamine B12	2,5 mcg	100%
Vitamine C	80 mg	100%
Vitamine D	4 mcg	80%
Vitamine E	10 mg	83%
Vitamine K	25 mcg	33%
Mineralen		
Calcium	80 mg	10%
Chroom	40 mcg	100%
IJzer	14 mg	100%
Jodium	150 mcg	100%
Koper	1 mg	100%
Magnesium	30 mg	8%
Mangaan	2 mg	100%
Molybdeen	50 mcg	100%
Selenium	55 mcg	100%
Zink	10 mg	100%
Overige ingrediënten		
Q10 (Co-enzym)	10 mg	**

*= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

** Geen ADH vastgesteld

Hoge Kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van Dutch Pharma in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Process (GMP) richtlijnen. Alle producten van Dutch Pharma worden tevens verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit tot en met het moment van gebruik.

Uw Dutch Pharma producten zijn zo ontwikkeld dat deze altijd door uw brievenbus passen. Zo hoeft u dus nooit meer thuis te blijven voor uw bestelling.

Vitamines bij zwangerschap

Naast een gezonde voeding zijn extra foliumzuur (vitamine B11) en vitamine D gewenst. Ook het gebruik van een supplement tijdens zwangerschap is mogelijk. Een teveel van sommige vitamines, zoals vitamine A, kan bij zwangerschap echter schadelijk zijn.

Daarom is het belangrijk geen hoog gedoseerd supplement te gebruiken, maar een supplement aangepast op de behoefte bij zwangerschap. Raadpleeg hiervoor uw huisarts.

Co-enzym Q10

Co-enzym Q10 regelt de energievoorziening in het lichaam. Het is tevens een krachtig antioxidant dat vrije radicalen bestrijdt. Het is een van de belangrijkste supplementen om gezond te blijven.

Q10 bezit onder meer de volgende eigenschappen:

- het verbetert de energievoorziening naar spieren en organen
- het gaat het verouderingsproces tegen
- het stimuleert het immuunsysteem
- het werkt bloeddrukverlagend
- het beschermt het hart en alle andere organen die veel energie gebruiken
- het vergroot het uithoudingsvermogen

