

Bijsluiter: Vitamine B Complex

Zo ondersteunt B-Complex jouw gezondheid

Uit een gezonde voeding haal je de energie die je dagelijks nodig hebt. Soms kun je echter wel wat extra energie gebruiken. Vooral als je zware lichamelijke of geestelijke inspanning verricht, kun je een futloos en moe gevoel hebben.

B-Complex van DutchPharma is een krachtig supplement met alle B vitamines om je extra energie te geven, de hele dag door!

De kracht van vitamine B

Vitamine B is een verzamelnaam voor acht wateroplosbare vitamines, namelijk vitamine B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3 (niacine), B5 (pantotheenzuur), B6 (pyridoxine), B11 (foliumzuur) en B12 (cobalamine). Deze 8 vitamines worden samen het vitamine B complex genoemd. Vitamine B12 ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel en vitamine B1 en B5 helpen energie vrij te maken uit uw voeding. Daarnaast helpt vitamine B3 bij het gezond houden van de huid en zijn B vitamines belangrijk voor het behoud van mooi haar en sterke nagels.

Wanneer B vitamines aanvullen?

B-Complex kan gebruikt worden bij vermoeidheid, prikkelbare of lusteloze gevoelens, herstel na ziekte en als aanvulling op je voeding. Ook kun je extra B vitamines gebruiken wanneer je rookt, de anticonceptiepil gebruikt, een vegetarische leefstijl hebt of regelmatig meer dan twee glazen alcohol drinkt.

Extra energie!

Vitamines B1, B5 en B6 zijn belangrijk voor de energievoorziening van je lichaam. Wanneer je dagelijks voldoende vitamines binnenkrijgt, kan je lichaam de hele dag energie vrijmaken. B-Complex van DutchPharma is een krachtig supplement dat alle Bvitamines levert die je nodig hebt. Zo blijf je je goed voelen. Naast de verschillende Bvitamines, is het B-Complex aangevuld met PABA, choline en inositol.

Gezonde huid, sterke nagels en mooi haar

Er zijn veel factoren die invloed hebben op de conditie van je haar, huid en nagels. Voorbeelden hiervan zijn spanningen, weersveranderingen, vermoeidheid en slechte voedingsgewoonten. Om je haar, huid en nagels gezond te houden, kunnen Bvitamines een belangrijke rol spelen. Wanneer je de conditie van je haar, huid en nagels wilt ondersteunen, geeft het B Complex van DutchPharma de extra's die je nodig hebt.



Inhoud en gebruik

Samenstelling B-Complex

Actieve ingrediënten per capsule % ADH*

Vitamines

Vitamine B1 (Thiamine HCL)	2,2 mg	200 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	2,8 mg	200 %
Vitamine B3 (Nicotinamide)	16 mg	100 %
Vitamine B5 (Calcium Panthotenaat)	12 mg	200 %
Vitamine B6 (Pyridoxine HCL)	2,1 mg	150 %
Foliumzuur (Vitamine B11)	200 µg	100 %
Vitamine B12	3,75 µg	150 %

Overige actieve stoffen

PABA (P-Aminobenzoic Acid)	10 mg	-
Inositol	10 mg	-
Choline	10 mg	-

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Plantaardige capsule (hypromellose), vulmiddel (microkristallijn cellulose), vitamines, choline, PABA, inositol, antiklontermiddelen (magnesium stearaat, talk), maltodextrine, natuurlijke kleurstof (titanium dioxide).

Allergie informatie

B-Complex is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kunstmatige zoetstoffen, suikers en kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén capsule per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding even, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

Bewaaraadvies

Beneden 25 °C op een droge plaats bewaren en beschermen tegen zonlicht. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Het hele jaar door

B-Complex van DutchPharma is zo samengesteld, dat je dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken.

Vragen over B-Complex?

Heb je vragen of wil je extra informatie? Neem dan contact op met de DutchPharma klantenservice. Dat kan eenvoudig via telefoon, email.

